

## Abschluss

- Teilnahmezertifikat

## Starttermine

Ein individueller Eintritt ist möglich.

## Dauer und Unterrichtszeiten

- 12 Wochen
- Termine können individuell vereinbart werden.

## Kosten/Förderung

Die Maßnahme kann unter bestimmten Voraussetzungen mit einem Aktivierungsgutschein durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter gefördert werden. Wir beraten Sie gerne!

**Wollen auch Sie Ihre berufliche Karriere mit einer fundierten und soliden Basis starten? Dann vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns.**

**Wir unterstützen Sie gerne!**



**Dr. Susanne Sonnleitner**

Tel.: 0941 59577-18

Mail: [regensburg@kolping-ostbayern.de](mailto:regensburg@kolping-ostbayern.de)

Kolping Bildungswerk Ostbayern gGmbH

**Bildungszentrum Regensburg**

Ladehofstraße 30

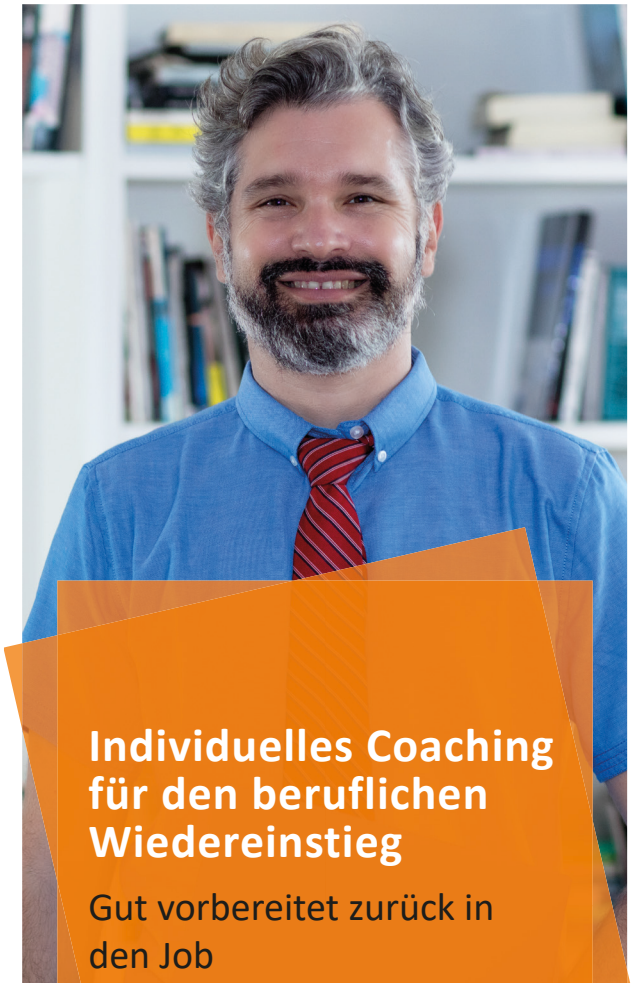
93049 Regensburg

Weitere Informationen:

[www.kolping-ostbayern.de](http://www.kolping-ostbayern.de)



**Kolping**



**Individuelles Coaching  
für den beruflichen  
Wiedereinstieg**

Gut vorbereitet zurück in  
den Job



**Kolping**

## Gut vorbereitet zurück in den Job



### Ihr Nutzen

Mit unserem individuellen Coaching unterstützen wir Sie bei Ihrem Wiedereinstieg in den Beruf. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zurück in den Arbeitsmarkt und geben Ihnen dabei die nötige Orientierung. In einem ersten Schritt führen wir eine ausführliche Analyse Ihrer aktuellen Situation durch. Dabei betrachten wir Ihre bisherigen beruflichen Erfahrungen und Fähigkeiten. Wir identifizieren mögliche Hindernisse und entwickeln Strategien, um diese abzubauen. Ein optionales Praktikum gewährt wichtige Einblicke in einen möglichen neuen beruflichen Alltag. Darüber hinaus beraten wir Sie dazu, mit welchen Weiterbildungen Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt erhöhen, unterstützen Sie beim gesamten Bewerbungsprozess und bieten konkrete Hilfestellungen bei Problemlagen.

### Inhalte

#### Teil 1 Feststellung und Verringerung von Vermittlungshemmnissen sowie Heranführung an den Arbeitsmarkt (10 Wochen je 4 UE pro Woche)

- Theoretische Situationsanalyse
- Beurteilung und Eignungsfeststellung
- Berufsinformation und Erkundung der Berufsbilder
- Selbsteinschätzung
- Aktuelle Bewerbungsunterlagen
- Nutzung der Jobsuche der Agentur für Arbeit
- Erkennen von Anforderungen von Betrieben
- Entwicklung einer geeigneten Bewerbungsstrategie

#### Teil 2 Betriebliches Praktikum in VZ oder TZ (1 Woche)

- Berufliche Orientierung
- Betriebliche Erprobung

#### Teil 3 Reflexion und Aufarbeitung (4 UE)

- Reflexion der betrieblichen Erprobung
- Aufarbeitung von fehlenden Kompetenzen
- Hilfestellung bei der Findung von geeigneten beruflichen Weiterbildungen

*Hinweis: Die Teile 2 und 3 können optional durchgeführt werden!*

#### Flankierende Unterstützung

- Bewerbungscoaching
- Betreuung und Beratung
- Hilfestellung bei Problemlagen
- Entwicklungsförderung

### Zielgruppe

Das Coaching richtet sich an

- Menschen mit und ohne abgeschlossener Berufsausbildung
- Arbeitssuchende und von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen
- Menschen, die sich beruflich verändern wollen

### Voraussetzungen

- Bereitschaft zur Durchführung der Maßnahme
- Für den zu erwartenden Schulungs- und praktischen Tätigkeitsumfang ausreichende Sprachkenntnisse

