

## Abschluss

- Teilnahmezertifikat

## Dauer und Unterrichtszeiten

- 9:00 bis 16:00 Uhr je Kurstag

## Kosten

- 184,00 EUR für zwei Kurstage
- 109,00 EUR für einen Einzeltag

## Zielgruppe

- Betreuungskräfte gem. §53b SGB XI
- Pflegekräfte
- Gerontopsychiatrische Fachkräfte
- Präsenzkkräfte
- Ehrenamtlich Engagierte und weitere interessierte Privatpersonen

## Hinweise

- Ihre Anmeldung ist verbindlich (Ersatzpersonen möglich) – bitte beachten Sie unsere AGBs.
- Absagen bitte rechtzeitig bis eine Woche vor Kursbeginn mitteilen.
- Anmeldung bitte über unsere Internetseite: [www.kolping-ostbayern.de](http://www.kolping-ostbayern.de) (bitte den gewünschten Kurs angeben).
- Mindestteilnehmerzahl 10. Im Falle einer Absage aufgrund zu geringer Anmeldezahlen erhalten Sie ca. eine Woche vor Beginn Bescheid.
- Kurzfristige Änderungen z.B. aufgrund Krankheit der Dozentinnen vorbehalten.

Wir bilden aus zur Betreuungskraft gem. § 53 b SGB XI  
Bitte beachten Sie auch unser Bildungsangebot unter [www.kolping-ostbayern.de](http://www.kolping-ostbayern.de).

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

**Wollen auch Sie Ihre berufliche Karriere mit einer fundierten und soliden Basis starten? Dann vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns.**

## Wir unterstützen Sie gerne!

**Christine Lindner**

Tel.: 09621 7713-0

Mail: [christine.lindner@kolping-ostbayern.de](mailto:christine.lindner@kolping-ostbayern.de)

Kolping Bildungswerk Ostbayern gGmbH

**Bildungszentrum Amberg**

Raigeringer Straße 25b

92224 Amberg

Weitere Informationen:

[www.kolping-ostbayern.de](http://www.kolping-ostbayern.de)



**NEU: Online-Fortbildung**  
**Donnerstag, 20.11.2025 | 09:00 - 16:00 Uhr**

### Teil 1: Basale Stimulation, auch für Männer

Unterschiedliche Arten der Sinnesanregung (z.B. visuelle, auditive, olfaktorische Stimulation) können allein oder in Kombination angewendet werden.

### Teil 2: Hygiene

Thematisiert werden u.a.: Basishygiene, Lebensmittelhygiene, Infektionswege, Krankenhauskeime u.v.m.

**Dozentin:** Johanna Wenzl (exam. Altenpflegerin)

**Dozent:** Martin Stich (exam. Gesundheits- und Krankenpfleger)



## Unser Programm 2025

Anerkannte Fortbildungen  
für zusätzliche Betreuungskräfte gem. § 53 b SGB XI



**Kolping**

## Stuhl-Yoga für Senioren und pflegebedürftige Menschen

- Anleitung für sanfte Bewegung im Sitzen u. im Stehen
- Atem- und Entspannungsübungen
- Meditatives Klangerlebnis
- Körper und dessen Bewegungsmöglichkeiten

**Donzentin:** Sonja Winter (Yogalehrerin und Coach)

**Termine:** Freitag, 14.03.2025 | 09:00 - 16:00 Uhr

## Die letzte Reise – würdevoller Umgang mit dem Tod

- Allgemeiner Umgang mit dem Sterben
- Tod und Trauer
- Würdevolle, besinnliche Atmosphäre schaffen
- Selbstschutz und Selbstfürsorge

**Donzentin:** Andrea Ried (Betreuungskraft)

**Termine:** Mittwoch, 02.04.2025 | 09:00 - 16:00 Uhr

## „Frauen sind anders, Männer aber auch“

- Praktische Tipps zur Männeraktivierung und Integration in eine starke Frauenrunde
- Die Biografie der männlichen Bewohner aufgreifen
- Spiele und Gedächtnistraining für Männer
- Erproben von Anschauungsmaterialien und Beschäftigungs-ideen aus der Praxis

**Donzentin:** Andrea Ried (Betreuungskraft)

**Termine:** Montag, 12.05.2025 | 09:00 - 16:00 Uhr

## Kräuter erleben, Wissen weitergeben

- Wildkräuterführung mit allen Sinnen
- Wildpflanzenbestimmung
- Essbarkeit und Heilwirkung der Wildkräuter
- Herstellung von Kräuteraufstrichen
- Teekräuter

**Mitzubringen:** wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk

**Donzentin:** Magret Lücke (zertifizierte Kräuterpädagogin)

**Termine:** Dienstag, 03.06.2025 | 09:00 - 16:00 Uhr

## Feste im Jahreskreis

- Kann man nicht auf das Feiern und die damit verbundene Arbeit verzichten?
- Warum die Absprache im gesamten Team so wichtig ist?
- An alles gedacht? Was muss bei Veranstaltungen im Haus und außer Haus beachtet werden?
- Ein Fest für alle? Bewusste Auswahl der Gäste
- Was macht ein Fest zu einem wahren Fest?
- Deko-Ideen

**Donzentin:** Maria Meier-Bauer (Pflegedienstleitung)

**Termine:** Montag, 01.09.2025 | 09:00 - 16:00 Uhr

## Biographiearbeit und Aktivierung immobiler Personen

### Teil 1: Biographiearbeit

- Wichtigkeit der Biographiearbeit
- Was umfasst die Biographiearbeit in unserem beruflichen Alltag?
- Wichtigkeit der Dokumentation

### Teil 2: Aktivierung immobiler Personen

- Die Betreuung vollständig immobiler Personen
- Sinnvoller Einsatz unserer Arbeitszeit bei den Menschen, die uns dringend brauchen
- Wie können wir den unterschiedlichen Gruppen der Bewohner/innen und ihren Bedürfnissen am besten gerecht werden?
- Praktische Übungen

**Donzentin:** Maria Meier-Bauer (Pflegedienstleitung)

**Termine:** Donnerstag, 16.10.2025 | 09:00 - 16:00 Uhr

## Gewalt im Betreuungsalltag – (k)ein Tabuthema?

- Erkennen von Gewalt
- Verschiedene Formen von Gewalt
- Ursachen und Auslöser von Gewalt
- Selbstschutz
- Möglichkeiten der Prävention

**Donzent:** Andrea Ried (Betreuungskraft)

**Termine:** Dienstag, 18.11.2025 | 09:00 - 16:00 Uhr